



## ***LA COSTA ATLANTICA***

*Periodo ideale: da aprile a inizio settembre*

**Giorno 1** : arrivo a Marrakech, trasferimento in hotel e pernottamento

**Giorno 2** : partenza in minibus, 2 h 30 di strada verso la costa di Essaouira; incontro con la nostra équipes di cammellieri a Sidi Kaouki ; pique-nique sul posto, inizio della marcia verso il nostro bivacco a Sidi Mbarek ; 3 ore di marcia.

**Giorno 3** : Costeggiando il mare, si marcia lungo la costa passando per delle scogliere, si arriva al porto dei pescatori berberi; pranzo preparato dal nostro cuoco e bivacco su una spiaggia vergine, pomeriggio libero; 4 ore e 30 di marcia.

**Giorno 4** : Si sale una falesia, si attraversa una foresta di argan e si incontrano dei pastori berberi della costa; si pranza su un'altra spiaggia " Sidi Ahmed Essayahé ", si attraversa poi un'altra foresta di argan e si discende al villaggio di Iftane. Bivacco presso delle belle dune; 6 ore di marcia.

**Giorno 5** : Si attraverseranno dei villaggi in mezzo alla foresta di argan e si discende verso la spiaggia di " Timazguida Oufasse " ; pranzo sulla spiaggia, il, pomeriggio si continua la nostra marcia passando per delle scogliere; bivacco a bordo dell'Atlantico nel cuore della foresta .

**Giorno 6** : Si comincia la mattina a camminare sull'asfalto per incontrare il minibus che ci riporterà a ESSAOUIRA,pranzo in loco a base di pesce fresco.Visita di 1 ora alla città e rientro A Marrakech 2 ore e 30 di strada,notte in riad.

**Giorno 7** : giornata libera per visitare il souk e alcuni siti storici a Marrakech

**Giorno 8** : trasferimento all'aeroporto; rientro in ITALIA.

Punti forti:

I sentieri sulle scogliere  
La sabbia delle spiagge deserte  
I piccoli porti dei pescatori  
Le foreste di argan

La tariffa comprende: Pensione completa per la durata dell'intero soggiorno  
Bivacco,riad o hotel.

La tariffa non comprende: Soccorso medico.  
Farmaci,spese personali/mance.  
Pasti e bevande non menzionate nel programma.  
Volo.

Base 2 persone 850 euro  
Base 4<6 persone 730 euro  
Base 10 e + persone 640

organizzazione :El Moustapha Ouaattar  
gsm.00212672384074  
mail:ouaattarmoustapha@yahoo.fr